శ్రీరామ పూర్వ తపనీయ ఉపనిషత్తు

– ఆచార్య రాణి సదాశివ మూర్తి

ఉపోద్ఘాతము :

శ్రీ రామతాపిన్యుపషత్ కే రామ తపనీయ ఉపనిషత్, రామతపనియోపనిషత్ అని కూడా వ్యవహారము. ఇది అథర్వవేదానికి అనుబంధంగా ఉన్న 31 ఉపనిషత్తులలో ఒకటైన వైష్ణవ ఉపనిషత్తు. ఇది రెండు భాగాలుగా ఉంది, తొలి భాగం రామ పూర్వ తపనీయ ఉపనిషత్ అని మరియు తరువాతి భాగం రామ ఉత్తర తపనీయ ఉపనిషత్ అని పిలువబడుతుంది, రాముడిని ఆత్మ లేక బ్రహ్మము (పరమ సత్యస్వరూపము) అని ప్రతిపాదిస్తుంది ఈ ఉపనిషత్తు. ప్రణవసహితంగా రామ శబ్దము పరబ్రహ్మ వాచకము అని ఈ ఉపనిషత్తు ఉద్దేశ్యము.

చిన్మయుడైన మహావిష్ణువగు హరియే దశరథ పుత్రుడుగా రఘుకులము నందు జన్మించి, భూమి మీద ఉన్నవారికి అఖిలము ప్రసాదించి, ప్రకాశించుటచే అతడు రాముడు అని లోకమునందు పండితులచే కీర్తింపబడుచున్నాడు. అని తొలి శ్లోకం చెబుతున్నది;

ఇందులో తొలి అధ్యాయం లో రాముని నామరూపముల విశిష్టత, రామనామ ఖ్యాతి, రామనామ సార్థక్యము, రామమంత్రమహిమ తదితరాంశములు ప్రస్తుతింపబడ్డాయి.

రెండవ అధ్యాయములో ప్రకృతిస్వభావం ద్వారా ఏవిధంగా మర్రి విత్తనంలో మహావట వృక్షము ఉన్నదో అలాగే శ్రీ రామ బీజంలో సమస్త జగత్తు ఇమిడి ఉన్నది అని చెప్పుచున్నది. మూడవ అధ్యాయంలో సీతారాములు సత్ – చిత్ – ఆనంద స్వరూపులు. చతుర్దశ భువనములు సమస్త లోకములు వీరినుండియే జనించుచున్నవి.

వీరివలననే స్థితిని పొందుచున్నవి. వీరిలోనే లయమగుచున్నవి. రాముడు తన మాయచేత మానవునిగా కనబడుచున్నాడు. రాముడు సాక్షాత్తు పరమాత్మస్వరూపమే అని చెప్పబడుచున్నది.

ఇక నాలుగవ అధ్యాయము రామ మంత్రయంత్రముల గురించి చెప్పబడింది. నమో రామాయ అనే రామ మంత్రములో నమో అనేది జీవ వాచకము, రామ అనేది పరబ్రహ్మము, రామాయ అన్నదానిలో చతుర్థీ విభక్తి ప్రత్యయం – ఆయ – మాయా స్వరూపిణియగు సీతమ్మగా గ్రహించాలి అని చెబుతున్నది. రామ మంత్రమును గురించి అక్కడే ఆ మంత్రమునకు చెందిన శక్తి, బీజము, కీలకము, ఋషి, ఛందస్సు, న్యాసాది విశేషములు చెప్పబడ్డాయి. ఆ పిమ్మట రామ స్తుతి ధ్యాన శ్లోకముగా మొదలై సీతాఅపహరణ, వాలిసంహారం, రావణసంహారం రామపట్టాభిషేకము అన్నీ వర్ణించబడ్డాయి. ఆ తరువాత రామ యంత్రరచనా విధానము, బీజాక్షర సంయుత రామ మంత్రమును యంత్రములో లిఖించు విధానము, రామ యంత్ర మహిమ, రామ యంత్ర పూజ వర్ణించబడ్డాయి.

అయిదవ అధ్యాయంలో రామ యంత్రమునకు పూజా విధి, గద, చక్రము, శంఖము, కమలము ధరించినవాడిని, భవమునకు శత్రువుని (భవహరుడిని) అటువంటి (విష్ణు రూపుడైన) రాముని ఎవరు ధ్యానించెదరో వారందరూ మోక్షము పొందెదరు' ఆ రాముని భక్తులు ధర్మయుతమైన అర్థకామములను అనుభవించి అదే విధముగా పరమపదమును వారు పొందెదరు. ఏఏ ఋక్కులను పఠించుట చేత జన్మాంతమున మోక్షమును పొందెదరు. అని ఫలశృతి కూడా చెప్పబడినది.

ఇలా శ్రీరామ పూర్వ తపనీయ ఉపనిషత్తు ముగుస్తుంది.

స్వస్తి

రామపూర్వతాపిన్యుపనిషత్

శ్లో. శ్రీరామతాపనీయార్థం భక్తోధ్యేయకలేవరం ।
వికలేవరకైవల్యం శ్రీరామబ్రహ్మ మే గతిః ॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శ్రుణుయామ దేవా భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।
స్థిరైరంగైస్తుష్టువాంసస్తనూభిర్వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః ॥
స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధశ్రవాః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।
స్వస్తి నస్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

అథ రామపూర్వతాపిన్యుపనిషత్ ప్రారంభః

1. ప్రథమోపనిషత్

ఓం చిన్మయేఽస్మిన్మహావిష్ణౌ జాతే దశరథే హరౌ ।
రఘోః కులేఽఖిలం రాతి రాజతే యో మహీస్థితః ॥ ॥ 1 ॥

స రామ ఇతి లోకేషు విద్వద్భిః ప్రకటీకృతః ।
రాక్షసా యేన మరణం యాంతి స్వోద్రేకతోఽథవా ॥ ॥ 2 ॥

రామనామ భువి ఖ్యాతమభిరామేణ వా పునః ।
రాక్షసాన్మర్త్యరూపేణ రాహుర్మనసిజం యథా ॥ ॥ 3 ॥

ప్రభాహీనాంస్తథా కృత్వా రాజ్యార్హాణాం మహీభృతాం ।
ధర్మమార్గం చరిత్రేణ జ్ఞానమార్గం చ నామతః ॥ ॥ 4 ॥

తథా ధ్యానేన వైరాగ్యమైశ్వర్యం స్వస్య పూజనాత్ ।
తథా రాత్యస్య రామాఖ్యా భువి స్యాదథ తత్త్వతః ॥ ॥ 5 ॥

రమంతే యోగినోఽనంతే నిత్యానందే చిదాత్మని ।
ఇతి రామపదేనాసౌ పరం బ్రహ్మాభిధీయతే ॥ ॥ 6 ॥

చిన్మయస్యాద్వితీయస్య నిష్కలస్యాశరీరిణః ।
ఉపాసకానాం కార్యార్థం బ్రహ్మణో రూపకల్పనా ॥ ॥ 7 ॥

రూపస్థానాం దేవతానాం పుంస్త్ర్యంగాస్త్రాదికల్పనా ।
ద్విత్త్వారిషడష్టానాం దశ ద్వాదశ షోడశ ॥ ॥ 8 ॥

అష్టాదశామీ కథితా హస్తాః శంఖాదిభిర్యుతాః ।
సహస్రాంతాస్తథా తాసాం వర్ణవాహనకల్పనా ॥ ॥ 9 ॥

శక్తిసేనాకల్పనా చ బ్రహ్మణ్యేవం హి పంచధా ।
కల్పితస్య శరీరస్య తస్య సేనాదికల్పనా ॥ ॥ 10 ॥

బ్రహ్మాదీనాం వాచకోఽయం మంత్రోఽన్వర్థాదిసంజ్ఞకః ।
జప్తవ్యో మంత్రిణా నైవం వినా దేవః ప్రసీదతి ॥ ॥ 11 ॥

క్రియాకర్మేజ్యకర్తౄణామర్థం మంత్రో వదత్యథ ।
మననాంత్రాణనాన్మంత్రః సర్వవాచ్యస్య వాచకః ॥ ॥ 12 ॥

సోఽభయస్యాస్య దేవస్య విగ్రహో యంత్రకల్పనా ।
వినా యంత్రేణ చేత్పూజా దేవతా న ప్రసీదతి ॥ ॥ 13 ॥

॥ ఇతి రామపూర్వతాపిన్యుపనిషది ప్రథమోపనిషత్ ॥

2. ద్వితీయోపనిషత్

స్వర్భూర్జ్యోతిర్మయోఽనంతరూపీ స్వేనైవ భాసతే ।
జీవత్వేన సమో యస్య సృష్టిస్థితిలయస్య చ ॥ ॥ 1 ॥

కారణత్వేన చిచ్ఛక్త్యా రజః సత్త్వతమోగుణైః ।
యథైవ వటబీజస్థః ప్రాకృతశ్చ మహాంద్రుమః ॥ ॥ 2 ॥

తథైవ రామబీజస్థం జగదేతచ్చరాచరం ।
రేఫారూపా మూర్తయః స్యుః శక్తయస్తిస్ర ఏవ చేతి ॥ ॥ 3 ॥

॥ ఇతి రామతాపిన్యుపనిషది ద్వితీయోపనిషత్ ॥

3. తృతీయోపనిషత్

సీతారామౌ తన్మయావత్ర పూజ్యౌ జాతాన్యాభ్యాం భువనాని ద్విసప్త ।
స్థితాని చ ప్రహాణ్యేష తేషు తతో రామో మానవో మాయయాధాత్ ॥ ॥ 1 ॥

జగత్ప్రాణాయాత్మనేఽస్మై నమః స్యాన్నమస్త్వైక్యం ప్రవదేత్ప్రాగ్గుణేనేతి ॥ ॥ 2 ॥

జీవవాచీ నమో నామ చాత్మా రామేతి గీయతే ।
తదాత్మికా యా చతుర్థీ తథా మాయేతి గీయతే ॥ ॥ 3 ॥

మంత్రోఽయం వాచకో రామో రామో వాచ్యః స్యాద్యోగ ఏతయోః ।
ఫలదశ్చైవ సర్వేషాం సాధకానాం న సంశయః ॥ ॥ 4 ॥

యథా నామీ వాచకేన నామ్నా యోఽభిముఖో భవేత్ ।
తథా బీజాత్మకో మంత్రో మంత్రిణోఽభిముఖో భవేత్ ॥ ॥ 5 ॥

బీజశక్తిం న్యసేద్దక్షవామయోః స్తనయోరపి ।
కీలో మధ్యే వినా భావ్యః స్వవాంఛావినియోగవాన్ ॥ ॥ 6 ॥

సర్వేషామేవ మంత్రాణామేష సాధారణః క్రమః ।
అత్ర రామోఽనంతరూపస్తేజసా వహ్నినా సమః ॥ ॥ 7 ॥

సత్త్వనుష్ణగువిశ్వశ్చేదగ్నీషోమాత్మకం జగత్ ।
ఉత్పన్నః సీతయా భాతి చంద్రశ్చంద్రికయా యథా ॥ ॥ 8 ॥

ప్రకృత్యా సహితః శ్యామః పీతవాసా జటాధరః ।
ద్విభుజః కుండలీ రత్నమాలీ ధీరో ధనుర్ధరః ॥ ॥ 9 ॥

ప్రసన్నవదనో జేతా ఘృష్ట్యష్టకవిభూషితః ।
ప్రకృత్యా పరమేశ్వర్యా జగద్యోన్యాం కితాం క భృత్ ॥ ॥ 10 ॥

హేమాభయా ద్విభుజయా సర్వాలంకృతయా చితా ।
శ్లిష్టః కమలధారిణ్యా పుష్టః కోసలజాత్మజః ॥ ॥ 11 ॥

॥ ఇతి రామతాపిన్యుపనిషది తృతీయోపనిషత్ ॥

4. చతుర్థోపనిషత్

దక్షిణే లక్ష్మణేనాథ సధనుష్పాణినా పునః ।
హేమాభేనానుజేనైవ తథా కోణత్రయం భవేత్ ॥ ॥ 1 ॥

తథైవ తస్య మంత్రస్య యస్యాణుశ్చ స్వజేంతయా ।
ఏవం త్రికోణరూపం స్యాత్తం దేవా యే సమాయయుః ॥ ॥ 2 ॥

స్తుతిం చక్రుశ్చ జగతః పతిం కల్పతరౌ స్థితం ।
కామరూపాయ రామాయ నమో మాయామయాయ చ ॥ ॥ 3 ॥

నమో వేదాదిరూపాయ ఓంకారాయ నమోనమః ।
రమాధరాయ రామాయ శ్రీరామాయాత్మమూర్తయే ॥ ॥ 4 ॥

జానకీదేహభూషాయ రక్షోఘ్నాయ శుభాంగినే ।
భద్రాయ రఘువీరాయ దశాస్యాంతకరూపిణే ॥ ॥ 5 ॥

రామభద్ర మహేశ్వాస రఘువీర నృపోత్తమ ॥ ॥ 6 ॥

॥ ఇతిరామపూర్వతాపిన్యుపనిషది చతుర్థోపనిషత్ ॥

5. పంచమోపనిషత్

భో దశాస్యాంతకాస్మాకం రక్షాం దేహి శ్రియం చ తే ॥ ॥ 1 ॥

త్వమైశ్వర్యం దాపయాథ సంప్రత్యాశ్వరిమారణం ।
కుర్వితి స్తుత్య దేవాద్యాస్తేన సార్ధం సుఖం స్థితాః ॥ ॥ 2 ॥

స్తువంత్యేవం హి ఋషయస్తదా రావణ ఆసురః ।
రామపత్నీం వనస్థాం యః స్వనివృత్త్యర్థమాదదే ॥ ॥ 3 ॥

స రావణ ఇతి ఖ్యాతో యద్వా రావాచ్చ రావణః ।
తద్వ్యాజేనేక్షితుం సీతాం రామో లక్ష్మణ ఏవ చ ॥ ॥ 4 ॥

విచేరతుస్తదా భూమౌ దేవీం సందృశ్య చాసురం ।
హత్వా కబంధం శబరీం గత్వా తస్యాజ్ఞయా తయా ॥ ॥ 5 ॥

పూజితో వాయుపుత్రేణ భక్తేన చ కపీశ్వరం ।
ఆహూయ శంసతాం సర్వమాద్యంతం రామలక్ష్మణౌ ॥ ॥ 6 ॥

స తు రామే శంకితః సన్నృత్యయార్థం చ దుందుభేః ।
విగ్రహం దర్శయామాస యో రామస్తమచిక్షిపత్ ॥ ॥ 7 ॥

సప్త సాలాన్విభిద్యాశు మోదతే రాఘవస్తదా ।
తేన హృష్టః కపీంద్రోఽసౌ స రామస్తస్య పత్తనం ॥ ॥ 8 ॥

జగామాగర్జదనుజో వాలినో వేగతో గృహాత్ ।
వాలీ తదా నిర్జగామ తం వాలినమథాహవే ॥ ॥ 9 ॥

నిహత్య రాఘవో రాజ్యే సుగ్రీవం స్థాపయత్తతః ॥ ॥ 10 ॥

॥ ఇతి రామపూర్వతాపిన్యుపనిషది పంచమోపనిషత్ ॥

6. షష్ఠోపనిషత్

హరీనాహూయ సుగ్రీవస్త్వాహ చాశావిదోఽధునా ॥ ॥ 1 ॥

ఆదాయ మైథిలీమద్య దదతా శ్వాశు గచ్ఛత ।
తతస్తతార హనుమానబ్ధిం లంకాం సమాయయౌ ॥ ॥ 2 ॥

సీతాం దృష్ట్వాఽసురాన్హత్వా పురం దగ్ధ్వా తథా స్వయం ।
ఆగత్య రామేణ సహ న్యవేదయత తత్త్వతః ॥ ॥ 3 ॥

తదా రామః క్రోధరూపీ తానాహూయాథ వానరాన్ ।
తైః సార్ధమాదాయాస్త్రాణి పురీం లంకాం సమాయయౌ ॥ ॥ 4 ॥

తాం దృష్ట్వా ఉదధీశేన సార్ధం యుద్ధమకారయత్ ।
ఘటశ్రోత్రసహస్రాక్షజిద్భ్యాం యుక్తం తమాహవే ॥ ॥ 5 ॥

హత్వా బిభీషణం తత్ర స్థాప్యాథ జనకాత్మజాం ।
ఆదాయాంకస్థితాం కృత్వా స్వపురం తైర్జగామ సః ॥ ॥ 6 ॥

తతః సింహాసనస్థః సన్ ద్విభుజో రఘునందనః ।
ధనుర్ధరః ప్రసన్నాత్మా సర్వాభరణభూషితః ॥ ॥ 7 ॥

ముద్రాం జ్ఞానమయీం యామ్యే వామే తేజః ప్రకాశినీం ।
ధృత్వా వ్యాఖ్యాననిరతశ్చిన్మయః పరమేశ్వరః ॥ ॥ 8 ॥

ఉదగ్దక్షిణయోః స్వస్య శత్రుఘ్నభరతౌ ధృతః ।
హనూమంతం చ శ్రోతారమగ్రతః స్యాత్త్రికోణగం ॥ ॥ 9 ॥

భరతాధస్తు సుగ్రీవం శత్రుఘ్నాధో విభీషణం ।
పశ్చిమే లక్ష్మణం తస్య ధృతచ్ఛత్రం సచామరం ॥ ॥ 10 ॥

తదధస్తౌ తాలవృంతకరౌ త్ర్యస్రం పునర్భవేత్ ।
ఏవం షట్కోణమాదౌ స్వదీర్ఘాంగైరేష సంయుతః ॥ ॥ 11 ॥

ద్వితీయం వాసుదేవాద్యైరాగ్నేయాదిషు సంయుతః ।
తృతీయం వాయుసూనుం చ సుగ్రీవం భరతం తథా ॥ ॥ 12 ॥

విభీషణం లక్ష్మణం చ అంగదం చారిమర్దనం ।
జాంబవంతం చ తైర్యుక్తస్తతో ధృష్టిర్జయంతకః ॥ ॥ 13 ॥

విజయశ్చ సురాష్ట్రశ్చ రాష్ట్రవర్ధన ఏవ చ ।
అశోకో ధర్మపాలశ్చ సుమంత్రై రేభిరావృతః ॥ ॥ 14 ॥

తతః సహస్రదృగ్వహ్నిర్ధర్మజ్ఞో వరుణోఽనిలః ।
ఇందీశధాత్రనంతాశ్చ దశభిశ్చైభిరావృతః ॥ ॥ 15 ॥

బహిస్తదాయుధైః పూజ్యో నీలాదిభిరలంకృతః ।
వసిష్ఠవామదేవాదిమునిభిః సముపాసితః ॥ ॥ 16 ॥

॥ ఇతి రామపూర్వతాపిన్యుపనిషది షష్ఠోపనిషత్ ॥

7. సప్తమోపనిషత్

ఏవముద్దేశతః ప్రోక్తం నిర్దేశస్తస్య చాధునా ।
త్రిరేఖాపుటమాలిఖ్య మధ్యే తారద్వయం లిఖేత్ ॥ ॥ 1 ॥

తన్మధ్యే బీజమాలిఖ్య తదధః సాధ్యమాలిఖేత్ ।
ద్వితీయాంతం చ తస్యోర్ధ్వం షష్ఠ్యంతం సాధకం తథా ॥ ॥ 2 ॥

కురుద్వయం చ తత్పార్శ్వే లిఖేద్బీజాంతరే రమాం ।
తత్సర్వం ప్రణవాభ్యాం చ వేష్టితం బుద్ధి బుద్ధిమాన్ ॥ ॥ 3 ॥

దీర్ఘభాజి షడస్రే తు లిఖేద్బీజం హృదాదిభిః ।
కోణపార్శ్వే రమామాయే తదగ్రేఽనంగమాలిఖేత్ ॥ ॥ 4 ॥

క్రోధం కోణాగ్రాంతరేషు లిఖ్య మంత్ర్యభితో గిరం ।
వృత్తత్రయం సాష్టపత్రం సరోజే విలిఖేత్స్వరాన్ ॥ ॥ 5 ॥

కేసరే చాష్టపత్రే చ వర్గాష్టకమథాలిఖేత్ ।
తేషు మాలామనోర్వర్ణాన్విలిఖేదూర్మిసంఖ్యయా ॥ ॥ 6 ॥

అంతే పంచాక్షరాణ్యేవం పునరష్టదలం లిఖేత్ ।
తేషు నారాయణాష్టార్ణాంఖత్తత్కేసరే రమాం ॥ ॥ 7 ॥

తద్బహిర్ద్వాదశదలం విలిఖేద్ద్వాదశాక్షరం ।
అథోం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ఇత్యయం ॥ ॥ 8 ॥

॥ ఇతి రామపూర్వతాపిన్యుపనిషది సప్తమోపనిషత్ ॥

8. అష్టమోపనిషత్

ఆదిక్షాంతాన్కేసరేషు వృత్తాకారేణ సంలిఖేత్ ।
తద్బహిః షోడశదలం లిఖ్య తత్కేసరే హ్రియం ॥ ॥ 1 ॥

వర్మాస్త్రనతిసంయుక్తం దలేషు ద్వాదశాక్షరం ।
తత్సంధిష్విరజాదీనాం మంత్రాన్మంత్రీ సమాలిఖేత్ ॥ ॥ 2 ॥

హ్రృం సృం భృం బృం లృం శ్రృం జృం చ లిఖేత్సమ్యక్తతో బహిః ।
ద్వాత్రింశారం మహాపద్మం నాదబిందుసమాయుతం ॥ ॥ 3 ॥

విలిఖేన్మంత్రరాజార్ణాంస్తేషు పత్రేషు యత్నతః ।
ధ్యాయేదష్టవసూనేకాదశరుద్రాంశ్చ తత్ర వై ॥ ॥ 4 ॥

ద్వాదశేనాంశ్చ ధాతారం వషట్కారం చ తత్ బహిః ।
భూగృహం వజ్రశూలాఢ్యం రేఖాత్రయసమన్వితం ॥ ॥ 5 ॥

ద్వారోపేతం చ రాశ్యాదిభూషితం ఫణిసంయుతం ।
అనంతో వాసుకిశ్చైవ తక్షః కర్కోటపద్మకః ॥ ॥ 6 ॥

మహాపద్మశ్చ శంఖశ్చ గులికోఽష్టౌ ప్రకీర్తితాః ॥ ॥ 7 ॥

॥ ఇతి రామపూర్వతాపిన్యుపనిషది అష్టమోపనిషత్ ॥

9. నవమోపనిషత్

ఏవం మండలమాలిఖ్య తస్య దిక్షు విదిక్షు చ ॥ ॥ 1 ॥

నారసింహం చ వారాహం లిఖేన్మంత్రద్వయం తథా ।
కూటో రేఫానుగ్రహేందునాదశక్త్యాదిభిర్యుతః ॥ ॥ 2 ॥

యో నృసింహః సమాఖ్యాతో గ్రహమారణకర్మణి ।
అంత్యోఽర్ఘీశవియద్బిందునాథ్రీజం చ సౌకరం ॥ ॥ 3 ॥

హుంకారం చాత్ర రామస్య మాలమంత్రోఽధునేరితః ।
తారో నతిశ్చ నిద్రాయాః స్మృతిర్భేదశ్చ కామికా ॥ ॥ 4 ॥

రుద్రేణ సంయుతా వహ్నిర్మేధామరవిభూషితా ।
దీర్ఘా క్రూరయుతా హ్లాదిన్యథో దీర్ఘసమానదా ॥ ॥ 5 ॥

క్షుధా క్రోధిన్యమోఘా చ విశ్వమప్యథ మేధయా ।
యుక్తా దీర్ఘాజ్వాలినీ చ సుసూక్ష్మా మృత్యురూపిణీ ॥ ॥ 6 ॥

సప్రతిష్ఠా హ్లాదినీ త్వక్క్ష్వేలప్రీతిశ్చ సామరా ।
జ్యోతిస్తీక్ష్ణాగ్నిసంయుక్తా శ్వేతానుస్వారసంయుతా ॥ ॥ 7 ॥

కామికాపంచమోలాంతస్తాంతాంతో థాంత ఇత్యథ ।
స సానంతో దీర్ఘయుతో వాయుః సూక్ష్మయుతో విషః ॥ ॥ 8 ॥

కామికా కామికా రుద్రయుక్తాథోఽథ స్థిరాస్పపా ।
తాపనీ దీర్ఘయుక్తా భూరనలోఽనంతగోఽనిలః ॥ ॥ 9 ॥

నారాయణాత్మకః కాలః ప్రాణాభో విద్యయా యుతమ్ ।
పీతారాతిస్తథా లాంతో యోన్యా యుక్తోంతతో నతిః ॥ ॥ 10 ॥

సప్తచత్వారింశద్వర్ణగుణాంతఃస్పృఙ్మనుః స్వయం ।
రాజ్యాభిషిక్తస్య తస్య రామస్యోక్తక్రమాల్లిఖేత్ ॥ ॥ 11 ॥

ఇదం సర్వాత్మకం యంత్రం ప్రాగుక్తమృషిసేవితం ।
సేవకానాం మోక్షకరమాయురారోగ్యవర్ధనం ॥ ॥ 12 ॥

అపుత్రాణాం పుత్రదం చ బహునా కిమనేన వై ।
ప్రాప్నువంతి క్షణాత్సమ్యగత్ర ధర్మాదికానపి ॥ ॥ 13 ॥

ఇదం రహస్యం పరమమీశ్వరేణాపి దుర్గమం ।
ఇదం యంత్రం సమాఖ్యాతం న దేయం ప్రాకృతే జనే ॥ ॥ 14 ॥

॥ ఇతి రామపూర్వతాపిన్యుపనిషది నవమోపనిషత్ ॥

10. దశమోపనిషత్

ఓం భూతాదికం శోధయేద్ద్వారపూజాం కృత్వా పద్మాద్యాసనస్థః ప్రసన్నః ।
అర్చావిధావస్య పీఠాధరోర్ధ్వపార్శ్వార్చనం మధ్యపద్మార్చనం చ ॥ ॥ 1 ॥

కృత్వా మృదుశ్లక్ష్ణసుతూలికాయాం రత్నాసనే దేశికమర్చయిత్వా ।
శక్తిం చాధారాఖ్యకాం కూర్మనాగౌ పృథివ్యబ్జ స్వాసనాధః ప్రకల్ప్య ॥ ॥ 2 ॥

విఘ్నేశం దుర్గాం క్షేత్రపాలం చ వాణీం బీజాదికాంశ్చాగ్నిదేశాదికాంశ్చ ।
పీఠస్యాంఘ్రిష్వేవ ధర్మాదికాంశ్చ నఞ్ పూర్వాన్తాం స్తస్య దిక్ష్వర్చయేచ్చ ॥ ॥ 3 ॥

మధ్యే క్రమాదర్కవిధ్వగ్నితేజాంస్యుపర్యుపర్యాదిమైరర్చితాని ।
రజః సత్వం తమ ఏతాన్ వృత్తత్రయం బీజాఢ్యం క్రమాద్భావయేచ్చ ॥ ॥ 4 ॥

ఆశావ్యాశాస్వప్యథాత్మానమంతరాత్మానం వా పరమాత్మానమంతః ।
జ్ఞానాత్మానం చార్చయేత్తస్య దిక్షుమాయావిద్యే యే కలాపారతత్త్వే ॥ ॥ 5 ॥

సంపూజయేద్విమలాదీశ్చ శక్తీరభ్యర్చయేద్దేవమావాహయేచ్చ ।
అంగవ్యూహానిజలాద్యైశ్చ పూజ్యధృష్ట్యాదికైర్లోకపాలైస్తదస్త్రైః ॥ ॥ 6 ॥

వసిష్ఠాద్యైర్మునిభిర్నీలముఖ్యైరారాధయేద్రాఘవం చందనాద్యైః ।
ముఖ్యోపహారైర్వివిధైశ్చ పూజ్యైస్తస్మై జపాదీంశ్చ సమ్యక్ సమర్ప్య ॥ ॥ 7 ॥

ఏవం భూతం జగదాధారభూతంరామం వందే సచ్చిదానందరూపం ।
గదాఽరిశంఖాబ్జధరం భవారింస యో ధ్యాయేన్మోక్షమాప్నోతి సర్వః ॥ ॥ 8 ॥

విశ్వవ్యాపీ రాఘవోఽథో తదానీమంతర్దధే శ్ఙ్ఖచక్రే గదాబ్జే ।
ధృత్వా రమాసహితః సానుజశ్చసపత్నజః సానుగః సర్వలోకీ ॥ ॥ 9 ॥

తద్భక్తా యే లబ్ధకామాంశ్చ భుక్త్వాతథా పదం పరమం యాంతి తే చ ।
ఇమా ఋచః సర్వకామార్థదాశ్చయే తే పఠంత్యమలా యాంతి మోక్షం ॥ ॥ 10 ॥

యేత్ పఠన్త్యమలాయంతి మోక్షమితి

॥ ఇతి రామపూర్వతాపిన్యుపనిషది దశమోపనిషత్ ॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శ్రుణుయామ దేవా భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।
స్థిరైరంగైస్తుష్టువాంసస్తనూభిర్వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః ॥
స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధశ్రవాః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।
స్వస్తి నస్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

ఇతి శ్రీరామపూర్వతాపిన్యుపనిషత్సమాప్తః