

## నృసింహపూర్వతాపిన్యూపనిషత్తు

- డా. పీసపాటి వేంకటనాగ నరసింహ మారుతి

ఉపోద్ఘాతము :

ఈ నృసింహపూర్వతాపిన్యూపనిషత్తు ఐదు ఖండములుగా కానవచ్చుచున్నది. ఇందు మొదటి ఖండమునందు జగత్తునకు కారణ కార్యములు ఆత్మయే అని, సచ్చిదానందస్వరూపమైన పరమాత్మ ఏకమై అఖండమై ఉండి, అసద్రూపమైన జగత్తు పరమాత్మ యందు నిశ్చలమైన నీరుగా యుండి, ఆ నీటి యందు పరమాత్మ తామరాకుయందు ప్రకటితమగునని తెలుపుచున్నది. మొట్టమొదట బ్రహ్మమునుండి స్వకీయ మాయచే ప్రజాపతి (హిరణ్యగర్భుడు) ప్రకటింపబడి, అతనియందు సృష్టిచేయవలెనను కామము ఉదయించెనని ఈ ఉపనిషత్తు తెలుపుచున్నది. హిరణ్యగర్భుడు తపస్సు చేసినవాడై అనుష్టుప్ ఛందస్సులో ఉన్న నారసింహ మంత్రరాజమును దర్శించి, ఆ మంత్రముద్వారా సర్వమును సృజించెను. సర్వము అనుష్టుప్ అని తెలుపుతూ, దానినుండే సమస్తజీవము జనించి, జీవించి, లయము అగుచున్నవని అనుష్టుప్ యొక్క వైభవమును తెలుపుతూ, ఛందస్సులలో అనుష్టుప్ ఉత్కృష్టమైనదని తెలుపుచుండెను. నారసింహసామ నాలుగు పాదములలో సాగర-పర్వత-సప్తద్వీపములతో కూడిన భూమి ప్రథమ పాదముగాను, యక్ష-గంధర్వ గణములచే కూడిన అంతరిక్షము ద్వితీయ పాదముగాను, వసువులు-రుద్రులు-ఆదిత్యులచే సేవింపబడే ద్యులోకము తృతీయ పాదముగాను, బ్రహ్మస్వరూపము, నిరంజనము అయిన పరమా కాశము నాలుగవ పాదముగా తెలుసుకోగలవారు అమృతత్వమును పొందెదరని ఈ ఉపనిషత్తు తెలుపుచున్నది.

ఈ నారసింహ మంత్రరాజ సామమునకు ధ్యానము, దేవత, అంగములు, ఋషి, ఛందస్సు మరియు సామమునకు కల మూడు అంగములు, ముప్పైరెండు అక్షరముల సామమును ఉపదేశమును పొందుటకు అర్హత వివరింపబడినవి.

నారసింహ సామముయొక్క నాలుగు పాదముల విశిష్టత కూడా వివరింపబడినది. నారసింహ మంత్రములో నాలుగు పాదములలోని మొదటి పదములైన ఉగ్రం, జ్వలం, నృసింహం, మృత్యుం పదములను తెలుసుకొన్నవారు అమృతత్వమును పొందెదరు. నారసింహసామ మహిమ, నారసింహసామ వర్ణన, నారసింహ మంత్రముయొక్క నాలుగు పాదములలో ఉన్న రెండవ, మూడవ, నాల్గవ పదముల వివరము, మరియు నారసింహసామము సచ్చిదానంద పరబ్రహ్మము అని తెలుపబడినది. ఈ నారసింహసామమును తెలుసుకొన్నవాడు ఎట్టి ఫలితమును పొందునో ఫలశ్రుతిలో వివరింపబడినది.

ద్వితీయఖండ సారాంశము- ఈ ఖండయందు మృత్యువు వలన, పాపము వలన, సంసారము వలన, భయమును పొందిన దేవతలకు ప్రజాపతి అనుష్టుబ్ నారసింహ మంత్రరాజమును వారిని తరింపజేయుటకు చెప్పెను. ప్రణవముయొక్క నాలుగు మాత్రల వివరణ, ప్రణవముతో కూడి ఐదు అంగములు కల నారసింహమంత్రము వాటి అంగన్యాసవిధానము, అక్షరన్యాసము తెలుపబడినది. నారసింహ అనుష్టుబ్ లోని ఉగ్రం, వీరం, మహావిష్ణుం, జ్వలంతం, సర్వతోముఖం, నృసింహం, భీషణం, భద్రం, మృత్యుమృత్యుం, నమామి, అహం అను పదముల సవివర విశ్లేషణ ఈ ఖండములో తెలుపబడినది.

తృతీయఖండ సారాంశము- ఈ ఖండమున దేవతలు ప్రజాపతిని నారసింహ అనుష్టుబ్ మంత్రరాజము యొక్క శక్తిబీజమును వివరింపమని కోరగా ప్రజాపతి తెలుపుతూ "మాయా వా ఏషా నారసింహీ సర్వమిదం సృజతి" అని నారసింహమంత్రమునకు మాయయే శక్తి, నృసింహుని మాయచేతనే ఈ సర్వము సృజింపబడినది. నారసింహమంత్రమునకు ఆకాశమే బీజము. ఈ బీజము ప్రాస్వమైనచో సర్వపాపములు దహించును. దీర్ఘమైనచో మహత్తరమైన సంపదను పొందెదరు. ప్లుతమైనచో జ్ఞానవంతులగుదురని ప్రజాపతిచే చెప్పబడినది.

నాలుగవఖండ సారాంశము - ఈ ఖండమున దేవతలు నారసింహ అనుష్టుబ్ మంత్రరాజమునకు అంగమంత్రములను వివరించమని కోరగా ప్రజాపతి తెలియజేస్తూ "ప్రణవం సావిత్రీం యజుః లక్ష్మీం నృసింహగాయత్రీం ఇతి అంగాని జానీయాత్" అను వాక్యముద్వారా నృసింహ మంత్రరాజమునకు ప్రణవము-సావిత్రీ-యజుస్సు అను లక్ష్మీః నృసింహగాయత్రీ మంత్రములు అంగములుగా చెప్పబడ్డాయి. సర్వము ఓంకారమే. జీవాత్మయే ఓంకార బ్రహ్మము. జీవాత్మయే చతుష్పాదబ్రహ్మము. నాలుగు పాదములు కలిగిన ఆత్మయొక్క జాగరితస్థానమే బాహ్యప్రజ్ఞ అని తెలుపుతూ ఆత్మయొక్క నాలుగు పాదములు వివరింపబడినవి. సావిత్రీ అష్టాక్షరీమంత్రము, మహాలక్ష్మీ యజుః గాయత్రీమంత్రము, నృసింహ గాయత్రీమంత్రము, నృసింహదేవుని స్వాత్మయందు దర్శింపచేయు మంత్రములు తెలియజేయబడినవి.

పంచమఖండ సారాంశము - దేవతలు ఈ ఖండలో ప్రజాపతిని నృసింహ మంత్రరాజముయొక్క మహాచక్రమని పేరు కలిగిన నారసింహ సుదర్శనమహాచక్రము గురించి తెలుపమని కోరగా, సర్వ కామములు తీర్చునదిగా, మోక్షద్వారముగా యోగులచే ఉపదేశింపబడిన విషయమును ప్రజాపతి తెలుపుతూ షడక్షర సుదర్శనమహాచక్ర వర్ణనము, అష్టాక్షర సుదర్శనమహాచక్ర వర్ణనము, ద్వాదశ సుదర్శనమహాచక్ర వర్ణనము, షోడశ సుదర్శనమహాచక్ర వర్ణనము, ద్వాత్రింషత్ సుదర్శనమహాచక్ర వర్ణనము, సుదర్శనమహాచక్ర వివరణ, సుదర్శనమహాచక్రమున దేవతలప్రతిష్ఠ, సుదర్శనమహాచక్రమాహాత్మ్యము, నృసింహమంత్రరాజ ఫలశ్రుతి చక్కగా వివరింపబడినవి. ఈ విధముగా నృసింహమంత్రరాజ భావమును నిత్యము అధ్యయనము చేయువాడు, మృత్యువును, సంసారమును తరించుటయే కాక పునరావృత్తి రహితమైన విష్ణువుయొక్క పరమపదమును పొందును.

స్వస్తి

## నృసింహ పూర్వతాపిన్యపనిషత్

శ్లో. యత్తుర్యోంకారాగ్రపరాభూమిస్థిరవరాసనం ।  
ప్రతియోగివినిర్ముక్తతుర్యంతుర్యమహం మహాః ॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।  
స్థిరైరంగైస్తుష్టువాంసస్తనూభిర్వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః ।  
స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధశ్రవాః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।  
స్వస్తి నస్తాక్ష్యో అరిష్టనేమిః స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

### అథ నృసింహ పూర్వతాపిన్యపనిషత్ ప్రారంభః

ఓం ఆపో వా ఇదమాసంస్తత్సలిలమేవ. స ప్రజాపతిరేకః పుష్కరపర్ణే సమభవత్.  
తస్యాంతర్మనసి కామః సమవర్తత ఇదం సృజేయమితి. తస్మాద్వత్పురుషో  
మనసాభిగచ్ఛతి తద్వాచా వదతి తత్కర్మణా కరోతి తదేషభ్యనూక్తా. కామస్తదగ్రే  
సమవర్తతాధి మనసో రేతః ప్రథమం యదాసీత్. సతో బంధుమసతి నిరవిందస్తృది  
ప్రతీష్యా కవయో మనీషేతి ఉపైనం తదుపనమతి యత్కామో భవతి య ఏవం వేద స  
తపోఽతవ్యత స తపస్తప్త్వా స ఏతం మంత్రరాజం నారసింహమానుష్టభమపశ్యతేన వై  
సర్వమిదమసృజత యదిదం కించ ।

తస్మాత్సర్వమానుష్టభమిత్యాచక్షతే యదిదం కించ ।

అనుష్టుభో వా ఇమాని భూతాని జాయంతే అనుష్టుభా జాతాని జీవంతి  
అనుష్టుభం ప్రయంత్యభిసంవిశంతి తస్యైషా భవతి అనుష్టుప్రథమా భవతి  
అనుష్టుబుత్తమా భవతి వాగ్వా అనుష్టుప్ వాచైవ ప్రయంతి వాచైవోద్యంతి పరమా వా  
ఏషా ఛందసాం యదనుష్టుబితి ॥

॥ 1 ॥

ససాగరాం సపర్వతాం సప్తద్వీపాం వసుంధరాం తత్సామ్నః ప్రథమం పాదం  
జానీయాత్ యక్షగంధర్వాప్సరోగణసేవితమంతరిక్షం తత్సామ్నో ద్వితీయం పాదం  
జానీయాద్వసురుద్రాదిత్యైః సర్వైర్దేవైః సేవితం దివం తత్సామ్నస్తృతీయం పాదం  
జానీయాత్ బ్రహ్మస్వరూపం నిరంజనం పరమవ్యోమ్నికం తత్సామ్నశ్చతుర్థం పాదం  
జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి ఋగ్యజుఃసామాధర్వాణశ్చత్వారో వేదాః  
సాంగాః సశాఖాశ్చత్వారః పాదా భవంతి కిం ధ్యానం కిం దైవతం కాన్యంగాని కాని  
దైవతాని కిం ఛందః క ఋషిరితి ॥

॥ 2 ॥

స హోవాచ ప్రజాపతిః స యో హ వై సావిత్ర్యస్యాష్టాక్షరం పదం శ్రియాభిషిక్తం  
తత్సామ్నోఽఙ్గం వేద శ్రియా హైవాభిషిచ్యతే సర్వే వేదాః ప్రణవాదికాస్తం ప్రణవం  
తత్సామ్నోఽఙ్గం వేద స త్రీంల్లోకాంజయతి చతుర్వింశత్యక్షరా మహాలక్ష్మీర్యజు  
స్తత్సామ్నోఽఙ్గం వేద స ఆయుర్యశః కీర్తిజ్ఞానైశ్వర్యవాస్థవతి తస్మాదిదం సాంగం  
సామ జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి సావిత్రీం ప్రణవం  
యజుర్లక్ష్మీం స్త్రీశూద్రాయ నేచ్ఛంతి ద్వాత్రింశదక్షరం సామ జానీయాద్యో జానీతే  
సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి సావిత్రీం లక్ష్మీం యజుః ప్రణవం యది జానీయాత్  
స్త్రీ శూద్రః స మృతోఽథో గచ్ఛతి తస్మాత్సర్వదా నాచష్టే యద్యాచష్టే స ఆచార్యస్తేనైవ స  
మృతోఽథో గచ్ఛతి ॥

॥ 3 ॥

స హోవాచ ప్రజాపతిః అగ్నిర్వై దేవా ఇదం సర్వం విశ్వా భూతాని ప్రాణా వా  
ఇంద్రియాణి పశవోఽన్నమమృతం సమ్రాట్ స్వరాడ్విరాట్ తత్సామ్నః ప్రథమం పాదం  
జానీయాత్ ఋగ్యజుః సామాధర్వరూపః సూర్యోఽన్తరాదిత్యే హిరణ్మయః  
పురుషస్తత్సామ్నో ద్వితీయం పాదం జానీయాత్ య ఓషధీనాం ప్రభుర్భవతి  
తారాధిపతిః సోమస్తత్సామ్నస్తృతీయం పాదం జానీయాత్ స బ్రహ్మ స శివః స హరిః  
సేంద్రః సోఽక్షరః పరమః స్వరాట్ తత్సామ్నశ్చతుర్థం పాదం జానీయాద్యో జానీతే

సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి ఉగ్రం ప్రథమస్యాద్యం జ్వలం ద్వితీయస్యాద్యం నృసింహం  
 తృతీయస్యాద్యం మృత్యుం చతుర్థస్యాద్యం సామ జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం  
 చ గచ్ఛతి తస్మాదిదం సామ యత్ర కుత్రచిన్నాచష్టే యది దాతుమపేక్షతే పుత్రాయ  
 శుశ్రూషవే దాస్యత్యన్యస్మై శిష్యాయ వా చేతి ॥ 4 ॥

స హోవాచ ప్రజాపతిః క్షీరోదార్ణవశాయినం నృకేసరివిగ్రహం యోగిధ్యేయం  
 పరం పదం సామ జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి వీరం  
 ప్రథమస్యార్ధాంత్యం తం స ద్వితీయస్యార్ధాంత్యం హం భీ తృతీయస్యార్ధాంత్యం  
 మృత్యుం చతుర్థస్యార్ధాంత్యం సామ తు జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి  
 తస్మాదిదం సామ యేన కేనచిదాచార్యముఖేన యో జానీతే స తేనైవ శరీరేణ  
 సంసారాన్ముచ్యతే మోచయతి ముముక్షుర్భవతి జపాత్తేనైవ శరీరేణ దేవతాదర్శనం  
 కరోతి తస్మాదిదమేవ ముఖ్యద్వారం కలౌ నాన్యేషాం భవతి తస్మాదిదం సాంగం సామ  
 జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి ॥ 5 ॥

ఋతం సత్యం పరం బ్రహ్మ పురుషం కృష్ణపింగలం. ఊర్ధ్వరేతం విరూపాక్షం  
 శంకరం నీలలోహితముమాపతిం పశుపతిం పినాకినం హ్యమితద్యుతిమీశానః  
 సర్వవిద్యానామీశ్వరః సర్వభూతానాం బ్రహ్మోధిపతిర్బ్రహ్మణోఽధిపతిర్యో వై యజుర్వేద  
 వాచ్యస్తం సామ జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి మహాప్రథమ  
 అంతార్ధస్యాద్యంతవతో ద్వితీయాంతార్ధస్యాద్యం షణ్ణం తృతీయాంతార్ధస్యాద్యం నమా  
 చతుర్థాంతార్ధస్యాద్యం సామ జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి తస్మాదిదం సామ  
 సచ్చిదానందమయం పరం బ్రహ్మ తమేవవంవిద్వానమృత ఇహ భవతి తస్మాదిదం  
 సాంగం సామ జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి ॥ 6 ॥

విశ్వస్సృజ ఏతేన వై విశ్వమిదమస్సృజంత యద్విశ్వమస్సృజంత తస్మాత్  
 విశ్వస్సృజో విశ్వమేనానను ప్రజాయతే బ్రహ్మణః సాయుజ్యం సలోకతాం యాంతి

తస్మాదిదం సాంగం సామ జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి విష్ణుం  
 ప్రథమస్యాంత్యం ముఖం ద్వితీయస్యాంత్యం భద్రం తృతీయస్యాంత్యం మ్యహం  
 చతుర్థస్యాంత్యం సామ జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి. యోఽసౌ  
 సోఽవదేయదిదం కించాత్మని బ్రహ్మణ్యానుష్ఠభం జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం  
 చ గచ్ఛతి. స్త్రీపుంసయోర్వా ఇహైవ స్థాతుమపేక్షతే తస్మై సర్వైశ్చైర్వ్యం దదాతి యత్ర  
 కుత్రాపి మ్రియతే దేహంతే దేవః పరమం బ్రహ్మ తారకం వ్యాచష్టే  
 యేనాసావమృతీభూత్వా సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి తస్మాదిదం సామ మధ్యగం జపతి  
 తస్మాదిదం సామాంగం ప్రజాపతిస్తస్మాదిదం సామాంగం ప్రజాపతిర్య ఏవం వేదేతి  
 మహోపనిషత్. య ఏతాం మహోపనిషదం వేద స కృతపురశ్చరణో మహావిష్ణుర్భవతి  
 మహావిష్ణుర్భవతి ॥

॥ 7 ॥

**ఇత్యాధర్వణీయ నృసింహపూర్వకతాపనోపనిషత్సు ప్రథమోపనిషత్సమాప్తః**

దేవా హ వై మృత్యోః పాపృభ్యః సంసారాచ్చ బిభీయుస్తే ప్రజాపతిం  
 ఉపాధావంస్తేభ్య ఏతం మంత్రరాజం నారసింహమానుష్ఠభం ప్రాయచ్చత్తేన వై తే  
 మృత్యుమజయన్ పాప్మానం చాతరన్సంసారం చాతరంస్తస్మాద్యో మృత్యోః పాపృభ్యః  
 సంసారాచ్చ బిభీయాత్స ఏతం మంత్రరాజం నారసింహమానుష్ఠభం ప్రతిగృహ్ణీయాత్స  
 మృత్యుం తరతి స పాప్మానం తరతి స సంసారం తరతి తస్య హ వై ప్రణవస్య యా  
 పూర్వా మాత్రా పృథివ్యకారః స ఋగ్భిర్భుగ్వేదో బ్రహ్మో వసవో గాయత్రీ గార్హపత్యః సా  
 సామ్నః ప్రథమః పాదో భవతి ద్వితీయాంతరిక్షం స ఉకారః స యజుర్భిర్భుజుర్వేదో  
 విష్ణురుద్రాస్త్రీష్ణుబ్ధక్షిణాగ్నిః సా సామ్నో ద్వితీయః పాదో భవతి తృతీయా ద్యౌః స  
 మకారః స సామభిః సామవేదో రుద్రా ఆదిత్యా జగత్యాహవనీయః సా సామ్నస్తృతీయః  
 పాదో భవతి యావసానేఽస్య చతుర్థ్యర్థమాత్రా స సోమలోక ఓంకారః సోఽధర్వణైః  
 మంత్రైరధర్వణేదః సంవర్తకోఽగ్నిర్మరుతో విరాడేకర్షిర్భాస్వతీ సృతా సా సామ్నశ్చతుర్థః  
 పాదో భవతి ॥

॥ 1 ॥

అష్టాక్షరః ప్రథమః పాదో భవత్యష్టాక్షరాస్త్రయః పాదా భవంత్యేవం  
 ద్వాత్రింశదక్షరాణి సంపద్యంతే ద్వాత్రింశదక్షరా వా అనుష్టుబ్భవత్యనుష్టుభా సర్వమిదం  
 సృష్టమనుష్టుభా సర్వముపసంహృతం తస్య హైతస్య పంచాంగాని భవంతి చత్వారః  
 పాదాశ్చత్వార్యంగాని భవంతి సప్రణవం సర్వం పంచమం భవతి హృదయాయ నమః  
 శిరసే స్వాహా శిఖాయై వషట్ కవచాయ హుం అస్త్రియ ఫడితి ప్రథమం ప్రథమేన  
 సంయుజ్యతే ద్వితీయం ద్వితీయేన తృతీయం తృతీయేన చతుర్థం చతుర్థేన పంచమం  
 పంచమేన వ్యతిషజతి వ్యతిషిక్తా వా ఇమే లోకాస్తస్మాద్వ్యతిషిక్తాన్యంగాని భవంతి  
 ఓమిత్యేతదక్షరమిదం సర్వం తస్మాత్ప్రత్యక్షరముభయత ఓంకారో భవతి అక్షరాణాం  
 న్యాసముపదిశంతి బ్రహ్మవాదినః ॥ 2 ॥

తస్య హ వా ఉగ్రం ప్రథమంస్థానం జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ  
 గచ్ఛతి వీరం ద్వితీయంస్థానం మహావిష్ణుం తృతీయంస్థానం జ్వలంతం చతుర్థంస్థానం  
 సర్వతోముఖం పంచమంస్థానం సృసింహం షష్ఠంస్థానం భీషణం సప్తమంస్థానం  
 భద్రమష్టమంస్థానం మృత్యుమృత్యుం నవమంస్థానం నమామి దశమంస్థానం  
 అహమేకాదశం స్థానం జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి ఏకాదశపదా  
 వా అనుష్టుబ్భవత్యనుష్టుభా సర్వమిదం సృష్టమనుష్టుభా సర్వమిదం ఉపసంహృతం  
 తస్మాత్సర్వానుష్టుభం జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి ॥ 3 ॥

దేవా హ వై ప్రజాపతిమబ్రువన్నథ కస్మాదుచ్యత ఉగ్రమితి స హోవాచ  
 ప్రజాపతిర్మస్మాత్స్వమహిమ్నా సర్వాల్లోకాస్సర్వాందేవాస్సర్వానాత్మనః సర్వాణి భూతాని  
 ఉద్వృష్టాత్సజస్రం సృజతి విసృజతి వివాసయత్త్యుద్గ్రాహ్యత ఉద్గ్రహ్యతే స్తుహి శ్రుతం  
 గర్తసదం యువానం మృగం న భీమముపహంతుముగ్రం మృడాజరిత్రే రుద్రస్తవానో  
 అన్యంతే అస్మన్నివపంతు సేనాః తస్మాదుచ్యత ఉగ్రమితి ॥



అథ కస్మాదుచ్యతే వీరమితి యస్మాత్స్వమహిమ్నా సర్వాల్లోకాన్సర్వాందేవాన్స  
ర్వానాత్మనః సర్వాణి భూతాని విరమతి విరామయత్యజసం సృజతి విసృజతి వాసయతి  
యతో వీరః కర్మణ్యః సుదక్షో యుక్తగ్రావా జాయతే దేవకామస్తస్మాదుచ్యతే వీరమితి ॥

అథ కస్మాదుచ్యతే మహావిష్ణుమితి యస్మాత్స్వమహిమ్నా సర్వాల్లోకాన్సర్వాన్  
దేవాన్సర్వానాత్మనః సర్వాణి భూతాని వ్యాప్నోతి వ్యాపయతి స్నేహో యథా  
పలలపిండమోతప్రోతమనుప్రాప్తం వ్యతిషిక్తో వ్యాపయతే యస్మాన్న జాతః పరో అన్యో  
అస్తి య ఆవివేక భువనాని విశ్వా ప్రజాపతిః ప్రజయా సంవిదానః త్రీణి జ్యోతీంషి స  
చతే సషోడషీం తస్మాదుచ్యతే మహావిష్ణుమితి ॥

అథ కస్మాదుచ్యతే జ్వలంతమితి యస్మాత్స్వమహిమ్నా సర్వాల్లోకాన్సర్వాన్  
దేవాన్సర్వానాత్మనః సర్వాణి స్వతేజసా జ్వలతి జ్వాలయతి జ్వాల్యతే జ్వాలయతే సవితా  
ప్రసవితా దీప్తో దీపయందీప్యమానః జ్వలం జ్వలితా తపన్వితపంత్యంతపన్రోచనో  
రోచమానః శోభనః శోభమానః కల్యాణస్తస్మాదుచ్యతే జ్వలంతమితి ॥

అథ కస్మాదుచ్యతే సర్వతోముఖమితి యస్మాత్స్వమహిమ్నా సర్వాల్లోకాన్సర్వాన్  
దేవాన్సర్వానాత్మనః సర్వాణి భూతాని స్వయమనిందియోఽపి సర్వతః పశ్యతి సర్వతః  
శృణోతి సర్వతో గచ్ఛతి సర్వత ఆదత్తే సర్వగః సర్వగతస్తిష్ఠతి. ఏకః పురస్తాద్య ఇదం  
బభూవ యతో బభూవ భువనస్య గోపాః. యమప్యేతి భువనం సాంపరాయే నమామి  
తమహం సర్వతోముఖమితి తస్మాదుచ్యతే సర్వతోముఖమితి ॥

అథ కస్మాదుచ్యతే సృసింహమితి యస్మాత్సర్వేషాం భూతానాం నా వీర్యతమః  
శ్రేష్ఠతమశ్చ సింహో వీర్యతమః శ్రేష్ఠతమశ్చ. తస్మాన్సృసింహ ఆసీత్పరమేశ్వరో  
జగద్ధితం వా ఏతద్రూపం యదక్షరం భవతి ప్రతద్విష్ణుస్తవతే వీర్యాయ మృగో న భీమః  
కుచరో గిరిష్ఠాః. యస్యోరుషు త్రిషు విక్రమణేష్వధిక్షియంతి భువనాని విశ్వా  
తస్మాదుచ్యతే సృసింహమితి ॥

అథ కస్మాదుచ్యతే భీషణమితి యస్మాద్భీషణం యస్య రూపం దృష్ట్వా సర్వే  
 లోకాః సర్వే దేవాః సర్వాణి భూతాని భీత్యా పలాయంతే స్వయం యతః కుతశ్చ న  
 బిభేతి భీషాస్మాద్వాతః పవతే భీషోదేతి సూర్యః భీషాస్మాదగ్నిశ్చేంద్రశ్చ మృత్యుర్ధావతి  
 పంచమ ఇతి తస్మాదుచ్యతే భీషణమితి ॥

అథ కస్మాదుచ్యతే భద్రమితి యస్మాత్స్వయం భద్రో భూత్వా సర్వదా భద్రం  
 దదాతి రోచనో రోచమానః శోభనః శోభమానః కల్యాణః. భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ  
 దేవాః భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః స్థిరైరంగైస్తుష్టువాసస్తనూభిర్వ్యశేమ దేవహితం  
 యదాయుః తస్మాదుచ్యతే భద్రమితి ॥

అథ కస్మాదుచ్యతే మృత్యుమృత్యుమితి యస్మాత్స్వమహిమ్నా స్వభక్తానాం స్మృత  
 ఏవ మృత్యుమపమృత్యుం చ మారయతి. య ఆత్మదా బలదా యస్య విశ్వ ఉపాసతే  
 ప్రశిషం యస్య దేవాః యస్య ఛాయామృతం యో మృత్యుమృత్యుః కస్మై దేవాయ  
 హవిషో విధేమ తస్మాదుచ్యతే మృత్యుమృత్యుమితి ॥

అథ కస్మాదుచ్యతే నమామీతి యస్మాద్ద్యం సర్వే దేవా నమంతి ముముక్షువో  
 బ్రహ్మవాదినశ్చ. ప్ర నూనం బ్రహ్మణస్పతిర్మంత్రం వదత్యుక్తం యస్మిన్నింద్రో వరుణో  
 మిత్రో అర్యమా దేవా ఓకాంసి చక్రిరే తస్మాదుచ్యతే నమామీతి ॥

అథ కస్మాదుచ్యతే హమితి. అహమస్మి ప్రథమజా ఋతాస్య పూర్వం  
 దేవేభ్యో అమృతస్య నాభాయి. యో మా దదాతి స ఇదేవ మావాః  
 అహమన్నమన్నమదంతమాద్మి అహం విశ్వం భువనమభ్యభవామ్ సువర్ణజ్యోతిర్య  
 ఏవం వేదేతి మహోపనిషత్ ॥

॥ 4 ॥

ఇత్యాథర్వణీయ నృసింహపూర్వకతాపన్యోపనిషత్సు ద్వితీయోపనిషత్సమాప్తః

దేవాహ వై ప్రజాపతిమబ్రువన్నానుష్టుభస్య మంత్రరాజస్య నారసింహస్య శక్తిం  
 బీజం నో బ్రూహి భగవన్నితి స హోవాచ ప్రజాపతిర్మాయా వా ఏషా నారసింహీ  
 సర్వమిదం సృజతి సర్వమిదం రక్షతి సర్వమిదం సంహరతి తస్మాన్మాయామేతాం శక్తిం  
 విద్యాద్య ఏతాం మాయాం శక్తిం వేద స పాప్మానం తరతి స మృత్యుం తరతి స  
 సంసారం తరతి సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి మహతీం శ్రియమశ్నుతే మీమాంసంతే  
 బ్రహ్మవాదినో హ్రస్వా దీర్ఘా ప్లుతా చేతి ॥

యది హ్రస్వా భవతి సర్వం పాప్మానం దహత్యమృతత్వం చ గచ్ఛతి. యది దీర్ఘా  
 భవతి మహతీం శ్రియమాప్నోత్యమృతత్వం చ గచ్ఛతి. యది ప్లుతా భవతి  
 జ్ఞానవాన్భవత్యమృతత్వం చ గచ్ఛతి ॥

తదేతదృషిణోక్తం నిదర్శనం స ఈం పాహి య ఋజీషీ తరుత్రః శ్రియం  
 లక్ష్మీమౌపలామంబికాం గాం షష్ఠీం చ యామింద్రసేనేత్యుదాహుః తాం విద్యాం  
 బ్రహ్మయోనిం సరూపామిహాయుషే శరణమహం ప్రపద్యే. సర్వేషాం వా  
 ఏతద్భూతానామాకాశః పరాయణం సర్వాణి హ వా ఇమాని భూతాన్యాకాశాదేవ  
 జాయంతే. ఆకాశాదేవ జాతాని జీవంత్యాకాశం ప్రయత్యభిసంవిశంతి. తస్మాదాకాశం  
 బీజం విద్యాత్తదేవ జ్యాయస్తదేతదృషిణోక్తం నిదర్శనం హసః శుచిషద్వసురంతరిక్ష  
 సద్ధోతావేదిషదతిధిర్దురోణసత్. నృషద్వరసదృతసద్వోమస దభ్జాగోజా ఋతజా అద్రిజా  
 ఋతం బృహత్. య ఏవం వేదేతి మహోపనిషత్ ॥

**ఇత్యాధర్వణీయ నృసింహపూర్వకతాపన్యోపనిషత్సు తృతీయోపనిషత్ సమాప్తః**

దేవా హ వై ప్రజాపతిమబ్రువన్నానుష్టుభస్య మంత్రరాజస్య నారసింహస్య  
 అంగమంత్రాన్నో బ్రూహి భగవ ఇతి. స హోవాచ ప్రజాపతిః ప్రణవం సావిత్రిం  
 యజుర్లక్ష్మీం నృసింహ గాయత్రీమిత్యంగాని జానీయాద్యో జానీతే సోఽమృతత్వం చ

గచ్చతి ఓమిత్యేతదక్షరమిదం సర్వం తస్యోపవ్యాఖ్యానం భూతం భవద్భవిష్యదితి  
సర్వమోంకార ఏవ యచ్ఛాన్యత్రికాలాతీతం తదప్యోంకార ఏవ సర్వం హ్యేతత్  
బ్రహ్మాయమాత్మా బ్రహ్మ సోఽయమాత్మా చతుష్పాణ్ణగరితస్థానో బహిః ప్రజ్ఞః సప్తాంగ  
ఏకోనవింశతిముఖః స్థూలభుగ్వైశ్వానరః ప్రథమః పాదః. స్వప్నస్థానేఽన్తప్రజ్ఞః సప్తాంగ  
ఏకోనవింశతిముఖః ప్రవివిక్తభుక్తైజసో ద్వితీయః పాదః. యత్ర సుప్తో న కంచన కామం  
కామయతే న కంచన స్వప్నం పశ్యతి తత్సుషుప్తం సుషుప్తస్థాన ఏకీభూతః ప్రజ్ఞానఘన  
ఏకానందమయోహ్యోనందభుక్ చేతోముఖః ప్రాజ్ఞస్తృతీయో పాదః. ఏష సర్వేశ్వర ఏష  
సర్వజ్ఞ ఏషోఽన్తర్యామ్యేష యోనిః సర్వస్య ప్రభవాప్యయౌ హి భూతానాం నాంతఃప్రజ్ఞం  
న బహిఃప్రజ్ఞం నోభయతఃప్రజ్ఞం న ప్రజ్ఞం నాప్రజ్ఞం న ప్రజ్ఞానఘనమద్భుష్టం  
అవ్యవహార్యమగ్రాహ్యమలక్షణ మలింగమచింత్యమ వ్యపదేశ్యమేకాత్మ్యప్రత్యయసారం  
ప్రపంచోపశమం శాంతం శివమద్వైతం చతుర్థం మన్యంతే స ఆత్మాసవిజ్ఞేయః ॥ ॥ 1 ॥

అథ సావిత్రీ గాయత్ర్యా యజుషా ప్రోక్తా తయాసర్వమిదం వ్యాప్తం ఘృణిరితి  
ద్వే అక్షరే సూర్య ఇతి త్రీణ్యాదిత్య ఇతి త్రీణి ఏతద్వై సావిత్రస్యాష్టాక్షరం పదం  
శ్రియాభిషిక్తం య ఏవం వేద శ్రియా హైవాభిషిచ్యతే ।

తదేతద్భుచాభ్యుక్తం ఋచో అక్షరే పరమేవ్యోమన్యస్మిందేవా అధివిశ్వే నిషేదుః.  
యస్తన్న వేద కిమ్చా కరిష్యతి య ఇత్తద్విదుస్త ఇమే సమాసత ఇతి న హ వా  
ఏతస్యర్చా న యజుషా న సామార్థోఽస్తి యః సావిత్రీం వేదేతి. ఓం భూర్లక్ష్మీర్భువర్లక్ష్మీః  
స్వర్లక్ష్మీః కాలకర్ణి. తన్నో మహాలక్ష్మీః ప్రచోదయాత్ ఇత్యేషా వై మహాలక్ష్మీర్బుజుర్గాయత్రీ  
చతుర్వింశత్యక్షరా భవతి. గాయత్రీ వా ఇదం సర్వం యదిదం కించ తస్మాద్య ఏతాం  
మహాలక్ష్మీం యాజుషీం వేద మహతీం శ్రియమశ్నుతే. ఓం నృసింహాయ విద్మహే  
వజ్రనఖాయ ధీమహి. తన్నః సింహః ప్రచోదయాత్ ఇత్యేషా వై నృసింహగాయత్రీ  
దేవానాం వేదానాం నిదానం భవతి య ఏవం వేద నిదానవాన్భవతి ॥ ॥ 2 ॥

దేవా హ వై ప్రజాపతిమబ్రువన్నథ కైర్మంత్రైః స్తుతో దేవః ప్రీతో భవతి  
స్వాత్మానం దర్శయతి తన్నో బ్రూహి భగవన్నితి స హోవాచ ప్రజాపతిః ।

ఓం ఉం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ బ్రహ్మ  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 1 ॥

ఓం గ్రం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ విష్ణుః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 2 ॥

ఓం వీం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ మహేశ్వరః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 3 ॥

ఓం రం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ పురుషః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 4 ॥

ఓం మం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చేశ్వరః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 5 ॥

ఓం హం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యా సరస్వతీ  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 6 ॥

ఓం వీం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యా శ్రీః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 7 ॥

ఓం శ్చుం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యా గౌరీ  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 8 ॥

ఓం జ్వం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యా ప్రకృతిః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 9 ॥

- ఓం లం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యా విద్యా  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 10 ॥
- ఓం తం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చోంకారః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 11 ॥
- ఓం సం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యాశ్చతస్రోఽర్ధరాత్రాః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 12 ॥
- ఓం వం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యే యే వేదాః సాంగాః సశాఖాః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 13 ॥
- ఓం తోం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యే పంచాక్షరాయః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 14 ॥
- ఓం ముం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యాః సప్త మహావ్యాప్యతయః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 15 ॥
- ఓం ఖం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యే చాష్టై లోకాపాలాః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 16 ॥
- ఓం నృం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యే చాష్టై వసవః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 17 ॥
- ఓం సిం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యేచ రుద్రాః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 18 ॥
- ఓం హం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యేచ ఆదిత్యాః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 19 ॥

- ప్రీం భిం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యేచ అష్టాగ్రహః  
 తస్మై వై నమో నమః ॥ 20 ॥
- ఓం షం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యాని పంచమహాభూతాని  
 తస్మై వై నమో నమః ॥ 21 ॥
- ఓం ణం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ కాలః  
 తస్మై వై నమో నమః ॥ 22 ॥
- ఓం భం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ మనుః  
 తస్మై వై నమో నమః ॥ 23 ॥
- ఓం ద్రం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ మృత్యుః  
 తస్మై వై నమో నమః ॥ 24 ॥
- ఓం మ్ం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ యమః  
 తస్మై వై నమో నమః ॥ 25 ॥
- ఓం త్యం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ అస్తకః  
 తస్మై వై నమో నమః ॥ 26 ॥
- ఓం మ్ం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ ప్రాణః  
 తస్మై వై నమో నమః ॥ 27 ॥
- ఓం త్యం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ సూర్యః  
 తస్మై వై నమో నమః ॥ 28 ॥
- ఓం నం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ సోమః  
 తస్మై వై నమో నమః ॥ 29 ॥

ఓం మాం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ విరాట్ పురుషః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 30 ॥

ఓం మ్యం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ జీవః  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 31 ॥

ఓం హం ఓం యో వై నృసింహో దేవో భగవాన్యశ్చ సర్వం  
తస్మై వై నమో నమః ॥ 32 ॥

([యథా ప్రథమమంత్రోక్తావాద్యంతౌ తథా

సర్వమంత్రేషు ద్రష్టవ్యై]) ॥ 1 ॥

యశ్చ విష్ణుః ॥ 2 ॥

యశ్చ మహేశ్వరః ॥ 3 ॥

యశ్చ పురుషః ॥ 4 ॥

యశ్చేశ్వరః ॥ 5 ॥

యా సరస్వతీ ॥ 6 ॥

యా శ్రీః ॥ 7 ॥

యా గౌరీ ॥ 8 ॥

యా ప్రకృతిః ॥ 9 ॥

యా విద్యా ॥ 10 ॥



యశోంకారః ॥	॥ 11 ॥
యాశ్చతస్రోఽర్థమాత్రాః ॥	॥ 12 ॥
యే వేదాః సాంగాః సశాఖాః సేతిహాసాః ॥	॥ 13 ॥
యే చ పంచాగ్నయః ॥	॥ 14 ॥
యాః సప్త మహావ్యాహృతయః ॥	॥ 15 ॥
యే చాష్టో లోకపాలాః ॥	॥ 16 ॥
యే చాష్టో వసవః ॥	॥ 17 ॥
యే చైకాదశ రుద్రాః ॥	॥ 18 ॥
యే చ ద్వాదశాదిత్యాః ॥	॥ 19 ॥
యే చాష్టో గ్రహాః ॥	॥ 20 ॥
యాని చ పంచమహాభూతాని ॥	॥ 21 ॥
యశ్చ కాలః॥	॥ 22 ॥
యశ్చ మనుః॥	॥ 23 ॥
యశ్చ మృత్యుః॥	॥ 24 ॥
యశ్చ యమః॥	॥ 25 ॥
యశ్చాంతకః॥	॥ 26 ॥

యశ్చ ప్రాణః॥	॥ 27 ॥
యశ్చ సూర్యః॥	॥ 28 ॥
యశ్చ సోమః॥	॥ 29 ॥
యశ్చ విరాట్ పురుషః॥	॥ 30 ॥
యశ్చ జీవః॥	॥ 31 ॥
యచ్ఛ సర్వం॥	॥ 32 ॥)

### ఇతి ద్వాత్రింశత్

ఇతి తాన్మజాపతిరబ్రవీదేతైర్ద్వాత్రింశ న్మంత్రైర్నిత్యం దేవం స్తువతే. తతో దేవః  
 ప్రీతో భవతి స్వాత్మానం దర్శయతి తస్మాద్య ఏతైర్మంత్రైర్నిత్యం దేవం స్తోతి స దేవం  
 పశ్యతి సోఽమృతత్వం చ గచ్ఛతి య ఏవం వేదేతి మహోపనిషత్ ॥

### ఇత్యాధర్వణీయ నృసింహపూర్వకతాపన్యోపనిషత్సు చతుర్థ్యుపనిషత్ సమాప్తః

దేవా హ వై ప్రజాపతిమబ్రువన్నానుష్టుభస్య మంత్రరాజస్య నారసింహస్య  
 మహోచక్రం నామచక్రం నో బ్రూహి భగవ ఇతి సార్వకామికం మోక్షద్వారం యద్యోగిన  
 ఉపదిశంతి స హోవాచ ప్రజాపతిః షడక్షరం వా ఏతత్సుదర్శనం మహోచక్రం  
 తస్మాత్షడరం భవతి షట్పత్రం చక్రం భవతి షడ్వా ఋతవ ఋతుభిః సమ్మితం భవతి  
 మధ్యే నాభిర్భవతి నాభ్యాం వా ఏతే అరాః ప్రతిష్ఠితాః. మాయయా వా ఏతత్సర్వం  
 వేష్టితం భవతి నాత్మానం మాయా స్పృశతి తస్మాన్నాయయా బహిర్వేష్టితం భవతి.  
 అథాష్టారమష్టపత్రం చక్రం భవత్యష్టాక్షరా వై గాయత్రీ గాయత్ర్యా సమ్మితం భవతి  
 బహిర్మాయయా వేష్టితం భవతి క్షేత్రం క్షేత్రం వై మాయైషా సంపద్యతే ॥

అథ ద్వాదశారం ద్వాదశపత్రం చక్రం భవతి ద్వాదశాక్షరా వై జగతీ జగత్యా  
 సమ్మితం భవతి బహిర్మాయయా వేష్టితం భవతి. అథ షోడశారం షోడశపత్రం చక్రం  
 భవతి షోడశకలో వై పురుషః పురుష ఏవేదం సర్వం పురుషేణ సమ్మితం భవతి.  
 మాయయా బహిర్వేష్టితం భవతి. అథ ద్వాత్రింశదరం ద్వాత్రింశత్పత్రం చక్రం భవతి.  
 ద్వాత్రింశదక్షరా వా అనుష్టుబ్ధవత్సనుష్టుభా సర్వమిదం భవతి బహిర్మాయయా  
 వేష్టితం భవత్సరైర్వా ఏతత్సుబద్ధం భవతి వేదా వా ఏతే అరాః పత్రైర్వా ఏతత్సర్వతః  
 పరిక్రామతి ఛందాంసి వై పత్రాణి ||

|| 1 ||

తదేవం చక్రం సుదర్శనం మహాచక్రం తస్య మధ్యే నాభ్యాం తారకం యదక్షరం  
 నారసింహమేకాక్షరం తద్భవతి షట్సు పత్రేషు షడక్షరం సుదర్శనం భవత్సమ్మను  
 పత్రేష్వష్టాక్షరం నారాయణం భవతి ద్వాదశసు పత్రేషు ద్వాదశాక్షరం వాసుదేవం  
 భవతి షోడశసు పత్రేషు మాతృకాద్యాః సబిందుకాః షోడశకలాః భవంతి ద్వాత్రింశత్సు  
 పత్రేషు ద్వాత్రింశదక్షరం మంత్రరాజం నారసింహమానుష్టుభం భవతి తద్వా  
 ఏతత్సుదర్శనం నామ చక్రం సార్వకామికం మోక్షద్వారమృజ్యయం యజుర్మయం  
 సామమయం బ్రహ్మమయమమృతమయం భవతి తస్య పురస్తాద్వసవ ఆసతే రుద్రా  
 దక్షిణత ఆదిత్యాః పశ్చాద్విశ్వేదేవా ఉత్తరతో బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరానాభ్యాం  
 సూర్యాచంద్రమసౌ పార్శ్వయోస్తదేతద్భవాభ్యుక్తం. ఋచో అక్షరే పరమే  
 వ్యోమన్యస్మిందేవా అధివిశ్వే నిషేదుః. యస్తన్న వేదకిమ్మచా కరిష్యతి య ఇత్తద్విదుస్త  
 ఇమే సమాసత ఇతి తదేతత్సుదర్శనం మహాచక్రం బాలో వా యువా వా వేద స  
 మహాన్భవతి స గురుః సర్వేషాం మంత్రాణాముపదేష్టా భవత్సనుష్టుభా హోమం  
 కుర్యాదనుష్టుభార్చనం కుర్యాత్తదేతద్రక్షోఘ్నం మృత్యుతారకం గురుణా లబ్ధం కంఠే  
 బాహౌ శిఖాయాం వా బద్ధీత సప్తద్వీపవతీ భూమిర్దక్షిణార్ధం నావకల్పతే  
 తస్మాచ్ఛుద్ధయా యాం కాంచిద్గాం దద్యాత్స దక్షిణా భవతి ||

|| 2 ||

దేవా హ వై ప్రజాపతిమబ్రువన్నానుష్టుభస్య మంత్రరాజస్య నారసింహస్య ఫలం  
 నో బ్రూహి భగవ ఇతి స హోవాచ ప్రజాపతిర్య ఏతం మంత్రరాజం నారసింహం  
 అనుష్టుభం నిత్యమధీతే సోఽగ్నోపూతో భవతి స వాయుపూతో భవతి స ఆదిత్యపూతో  
 భవతి స సోమపూతో భవతి స సత్యపూతో భవతి స బ్రహ్మపూతో భవతి స విష్ణుపూతో  
 భవతి స రుద్రపూతో భవతి స సర్వపూతో భవతి స సర్వపూతో భవతి॥                    ॥ 3 ॥

య ఏతం మంత్రరాజం నారసింహమానుష్టుభం నిత్యమధీతే స మృత్యుం తరతి  
 స పాప్మానం తరతి స భూణహత్యాం తరతి స వీరహత్యాం తరతి స సర్వహత్యాం  
 తరతి స సంసారం తరతి స సర్వం తరతి స సర్వం తరతి ॥    ॥ 4 ॥

య ఏతం మంత్రరాజం నారసింహమానుష్టుభం నిత్యమధీతే సోఽగ్నిం  
 స్తంభయతి స వాయుం స్తంభయతి. స ఆదిత్యం స్తంభయతి స సోమం స్తంభయతి స  
 ఉదకం స్తంభయతి స సర్వాందేవాన్స్తంభయతి స సర్వాన్ప్రహాన్స్తంభయతి స విషం  
 స్తంభయతి స విషం స్తంభయతి॥    ॥ 5 ॥

య ఏతం మంత్రరాజం నారసింహమానుష్టుభం నిత్యమధీతే స భూర్లోకం  
 జయతి స భువర్లోకం జయతి స స్వర్లోకం జయతి స మహర్లోకం జయతి స జనోలోకం  
 జయతి స తపోలోకం జయతి స సత్యలోకం జయతి స సర్వాంల్లోకాంజయతి స  
 సర్వాంల్లోకాంజయతి ॥    ॥ 6 ॥

య ఏతం మంత్రరాజం నారసింహమానుష్టుభం నిత్యమధీతే స  
 దేవానాకర్షయతి స యక్షానాకర్షయతి స నాగానాకర్షయతి స గ్రహానాకర్షయతి స  
 మనుష్యానాకర్షయతి స సర్వానాకర్షయతి స సర్వానాకర్షయతి ॥    ॥ 7 ॥

య ఏతం మంత్రరాజమానుష్టుభం నిత్యమధీతే సోఽగ్నిష్టోమేన యజతే స  
 ఉక్త్యేన యజతే స షోడశినా యజతే స వాజపేయేన యజతే సోఽతిరాత్రేణ యజతే

సోఽప్తోర్యామేణ యజతే సోఽశ్వమేధేన యజతే స సర్వైః క్రతుభిర్యజతే స సర్వైః  
 క్రతుభిర్యజతే ॥ 8 ॥

య ఏతం మంత్రరాజం నారసింహమానుష్టుభం నిత్యమధీతే స ఋచోఽధీతే స  
 యజుంఽప్యధీతే స సామాన్యధీతే సోఽధర్వణమధీతే సోఽఙ్గిరసమధీతే స శాఖా అధీతే స  
 పురాణాన్యధీతే స కల్పానధీతే స గాథామధీతే స నారాశంసీరధీతే స ప్రణవమధీతే యః  
 ప్రణవమధీతే స సర్వమధీతే స సర్వమధీతే ॥ 9 ॥

అనుపనీతశతమేకమేకేనోపనీతేన తత్సమముపనీతశతమేకమేకేన గృహస్థేన  
 తత్సమం గృహస్థశతమేకమేకేన వానప్రస్థేన తత్సమం వానప్రస్థశతమేకమేకేన యతినా  
 తత్సమం యతీనాం తు శతం పూర్ణమేకమేకేన రుద్రజాపకేన తత్సమం  
 రుద్రజాపకశతమేకమేకేన అధర్వశిరః శిఖాధ్యాపకేన తత్సమమధర్వశిరఃశిఖాధ్యాపక  
 శతమేకమేకేన తాపనీయోపనిషదధ్యాపకేన తత్సమం తాపనీయోపనిషదధ్యాపక  
 శతమేకమేకేన మంత్రరాజాధ్యాపకేన తత్సమం తద్వా ఏతత్పరమం ధామ  
 మంత్రరాజాధ్యాపకస్య యత్ర న సూర్యస్తపతి యత్ర న వాయుర్వాతి యత్ర న చంద్రమా  
 భాతి యత్ర న నక్షత్రాణి భాంతి యత్ర నాగ్నిర్దహతి యత్ర న మృత్యుః ప్రవిశతి యత్ర న  
 దుఃఖం సదానందం పరమానందం శాంతం శాశ్వతం సదాశివం బ్రహ్మాదివందితం  
 యోగిధ్యేయం పరమం పదం యత్ర గత్వా న నివర్తంతే యోగినః తదేతద్బ్రహ్మకృత్ ॥

తద్విష్ణోః పరమం పదం సదా పశ్యంతి సూరయః. దివీవ చక్షురాతతం.  
 తద్విప్రాసో విపన్యవో జాగృవాంసః సమింధతే. విష్ణోర్యత్పరమం పదం. తదేతత్  
 నిష్కామస్య భవతి తదేతన్నిష్కామస్య భవతి. య ఏవం వేదేతి మహోపనిషత్ ॥ 10 ॥

ఇత్యాధర్వణీయ నృసింహపూర్వకతాపన్యోపనిషత్సు పంచమోపనిషత్ సమాప్తః

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।  
స్థిరైరంగైస్తుష్టువాంసస్తనూభిర్యశేమ దేవహితం యదాయుః ।  
స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధశ్రవాః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।  
స్వస్తి నస్తాక్ష్యో అరిష్టనేమిః స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

ఇతి నృసింహ పూర్వతాపిన్యపనిషత్ సమాప్తః